

Active Fit >>>

СПОРТНА АНИМАЦИЯ ЗА ВЪЗРАСТНИ ОТ 2.01.2024
ВСЕКИ ДЕН ОТ 10:00 И 17:00 Ч.

WORKOUTS FOR ADULTS FROM 2.01.2024
EVERY DAY AT 10:00 AND AT 17:00

ПОНЕДЕЛНИК
MONDAY

10:00
ЙОГАЛАТЕС
PILATES

17:00
НАРОДНИ ТАНЦИ
FOLKLORE DANCES

ВТОРНИК
TUESDAY

10:00
СТРЕЧИНГ
STRETCHING

17:00
ДЕНС ФИТ
DANCE FIT

СРЯДА
WEDNESDAY

10:00
ПИЛАТЕС С ТОПКИ
PILATES WITH BALLS

17:00 **NEW**
ФИТ ТОНИНГ
FIT TONING

ЧЕТВЪРТЪК
THURSDAY

10:00
КОМБО ТРЕНИРОВКА
COMBO TRAINING

17:00
ЗУМБА
ZUMBA

ПЕТЪК
FRIDAY

8:00 /45 MIN./ **NEW**
ЙОГА СТРЕЧИНГ
YOGA STRETCHING

10:00
БОДИ ФИТ
BODY FIT WORKOUT

17:00
НАРОДНИ ТАНЦИ
FOLKLORE DANCES

СЪБОТА
SATURDAY

8:00 /45 MIN./ **NEW**
ЙОГА СТРЕЧИНГ
YOGA STRETCHING

10:00 **NEW**
ФИТ ТОНИНГ
FIT TONING

17:00
НАРОДНИ ТАНЦИ
FOLKLORE DANCES

НЕДЕЛЯ
SUNDAY

10:00
ПИЛАТЕС
PILATES

17:00
ЗУМБА
ZUMBA