



ЛЯТО 2024

# ACTIVE FIT

## Седмична програма със Спортна Анимация за Възрастни на Хотел "Орфей" Пампорово

### Понеделник

10:00 ч.  
Пилатес

17:00 ч.  
Урок по Народни танци

### Вторник

10:00 ч.  
Йогалатес

17:00 ч.  
Денс Фит

### Сряда

10:00 ч.  
Стречинг

20:30 ч. - 22:00 ч.  
ХОРОТЕКА

### Четвъртък

10:00 ч.  
Фит Тонинг

17:00 ч.  
Зумба

### Петък

10:00 ч.  
Комбинирана  
тренировка с уреди

17:00 ч.  
Уикенд Актив тренировка  
с Гост Инструктор\* с  
отделна програма

### \*Събота и Неделя - Уикенд Актив с Гост Инструктори

**Александра Матеска:** 2 - 4.08 / 16 - 18.08 / 30.08 - 1.09

**Ваня Богдева:** 19 - 21.07 / 23 - 25.08

**Марин Станчев:** 12 - 14.07 / 26 - 28.07 / 9 - 11.08

\*Програмата може да има промени в дати и часове - точна информация за всичко свързано с програмите можете да получите на място в хотела.

**Всяка СЪБОТА - 20:30 ХОРОТЕКА**

**Всяка НЕДЕЛЯ - 17:00 ЗУМБА**



**Съвети за по-приятни тренировки:** Удобни дрехи и обувки за спорт, Вода, кърпа. Децата оставете да се забавляват с нашите програми Active Teen & Active Kids.

 @hotelorpheuspamporovo

 Хотел "Орфей" Пампорово